

МЕТОДИКА СУДЕЙСТВА.

1. Формейшн-микст мужчины и женщины.

1.1. Требования и условия к исполнению акробатических элементов

Специальные требования и условия	Применяемые санкции при несоблюдений требований
<p>Двойное сальто.</p> <ul style="list-style-type: none">- Запрещено исполнение элементов с большим количеством вращений вокруг поперечной оси, чем двойное сальто.- Запрещено исполнение двойного сальто в комбинации с другими элементами или приземлением иначе, чем на пол.- Заход на двойное сальто разрешен только с рук (фуса или из положения «стоя на руках партнёра») или беттарини.- Запрещено исполнение в программе более 2-двойных сальто: одного вперёд и одного назад.- Запрещено двойное сальто с поворотами вокруг продольной оси (винтами)	<p>Отборочные и промежуточные туры – жёлтая карточка (ЖК), финал – красная карточка (КК). Повторно поставленная ЖК превращается в КК независимо от тура. Два нарушения влекут постановку сразу КК.</p>
<p>Комбинации:</p> <ul style="list-style-type: none">- Разрешено не более 2-х комбинаций.- Каждая комбинации может состоять не более, чем из 3-х элементов.- Элементы в комбинации, исполненные после приземления на пол, не засчитываются в комбинации	
<p>Винты: Разрешено не более 3-х элементов с вращением вокруг продольной оси тела</p>	
<p>Тодесы: Разрешено не более 3-х элементов.</p>	
<p>Вращения (минимум 3 оборота):</p> <ul style="list-style-type: none">- Каждый из видов элементов 4 группы разрешен к исполнению только 1 раз за программу.- Исполнение комбинации вращений разрешено только 1 раз за программу.	
<p>Трио-акробатика:</p> <ul style="list-style-type: none">- Должно исполняться всеми девушками, промежуточное перестроение не может быть дольше 2 тактов.- Максимум 2 раза за программу.	
<p>Формейшн-акробатика:</p> <ul style="list-style-type: none">- должно исполняться всеми девушками, промежуточное перестроение не может быть дольше 2 тактов.	<p>Если промежуточное перестроение занимает более 2 тактов, то элемент, сделанный после такого перестроения, оценивается, как следующий элемент в заявке.</p> <p>Соответственно, элемент, выполненный до перестроения более 2 тактов, не выполнен всеми участницами, что влечёт обнуление</p>

- Максимум 2 раза за программу.	
Каскадная акробатика:	
- количество стартов более 2.	
- Можно использовать любые разрешённые элементы.	
- Максимум 1 раз за программу.	
Элементы групп 1,2, 3 и 4 обязательны для исполнения в программе (сальто вперед, сальто назад, тодес, вращение)	Отборочные и промежуточные туры – жёлтая карточка (ЖК), финал – красная карточка (КК). Повторно поставленная ЖК превращается в КК независимо от тура. Два нарушения влекут постановку сразу КК.
Необходимо исполнение от 6 до 8 элементов	
Исполнение до полуфинала элемента стоимостью дороже 10 баллов	Красная карточка независимо от тура
Падение с элемента	Постановка штрафа за падение

11.2.Требования к программам

Специальные требования	Применяемые санкции при несоблюдений требований
Должно быть исполнено не менее 10 (десяти) контактных парных танцевальных фигур, в которых все пары одновременно исполняют полный основной ход. В финале исполнение основного хода на месте засчитывается в группу 1 (контактные парные танцевальные фигуры, исполненные на основном ходу) только два раза за программу.	Отборочные и промежуточные туры – жёлтая карточка (ЖК), финал – красная карточка (КК). Повторно поставленная ЖК превращается в КК независимо от тура. Два нарушения влекут постановку сразу КК.
Во всех турах (кроме финала) запрещен художественный выход и уход с площадки. Время выхода и ухода с площадки не должно превышать 15 секунд.	
В соревнованиях групп длительность вступления не в стиле рок-н- ролл не должна превышать 30 секунд. Длительность окончания не в стиле рок-н-ролл – не более 10 секунд. В основной части фонограммы может быть не более двух частей не в стиле рок-н-ролл – суммарно не более 10 секунд.	
Запрещено участие неполной пары.	
Длительность программ во всех турах – 2:45 – 3:00	
Темп музыки: 48-52 т.м.	
4, 5 или 6 пар, максимальное количество запасных – 2 пары (4 человека).	При отсутствии минимального и превышении максимального установленного количества полных пар не допускается к участию в соревнованиях или дисквалифицируется.
Формейшн может получить максимальную оценку только, если в его составе выступает максимально возможное для него число участников.	За каждого недостающего участника технический судья снимает 1 балл с окончательно подсчитанной судейской оценки.
Выступление группы под фонограмму, не одобренную общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «акробатический рок-н-ролл» (при этом, к повторному выступлению группа не допускается)	Отборочные и промежуточные туры – жёлтая карточка (ЖК), финал – красная карточка (КК). Повторно поставленная ЖК превращается в КК независимо от тура. Два нарушения влекут постановку сразу КК.
Значительное сокращение программы (более 15 секунд)	Красная карточка независимо от тура

2. Формейшн-микст юниоры и юниорки.

Требования к программам.

Специальные требования	Применяемые санкции при несоблюдений требований
<p>В финале должно быть исполнено не менее 10 (десяти) контактных парных танцевальных фигур, в которых все пары одновременно исполняют полный основной ход. В финале исполнение основного хода на месте засчитывается в группу 1 (контактные парные танцевальные фигуры, исполненные на основном ходу) только два раза за программу. В турах, предшествующих финалу, должно быть исполнено не менее 6 (шести) контактных парных танцевальных фигур, когда все пары одновременно исполняют полный основной ход. В турах, предшествующих финалу, исполнение основного хода на месте засчитывается в группу 1 (контактные парные танцевальные фигуры, исполненные на основном ходу) только один раз за программу. Под полным основным ходом понимается исполнение кик-бол-чендж + кик-степ + кик-степ – только в этом порядке.</p>	<p>Отборочные и промежуточные туры – жёлтая карточка (ЖК), финал – красная карточка (КК). Повторно поставленная ЖК превращается в КК независимо от тура. Два нарушения влекут постановку сразу КК.</p>
<p>Во всех турах (кроме финала) запрещен художественный выход и уход с площадки. Время выхода и ухода с площадки не должно превышать 15 секунд.</p>	
<p>Ограничения по сложности: разрешаются только фигуры, которые могут быть исполнены спортсменом самостоятельно или если есть постоянный контакт между полом и, по крайней мере, одной ногой (включая финальную позу); перевороты (сальтовые элементы, например, арабское, бочка и так далее) более чем на 180° вокруг горизонтальных осей тела в контакте или без контакта с полом не допускаются.</p>	
<p>В соревнованиях групп длительность вступления не в стиле рок-н-ролл не должна превышать 30 секунд. Длительность окончания не в стиле рок-н-ролл – не более 10 секунд. В основной части фонограммы может быть не более двух частей не в стиле рок-н-ролл – суммарно не более 10 секунд.</p>	
<p>Запрещено участие неполной пары.</p>	
<p>Длительность программ во всех турах до финала – 1:30-1:45</p>	
<p>Длительность программ в финале - 2:45 – 3:00</p>	
<p>Темп музыки: 48-52 т.м.</p>	
<p>4, 5 или 6 пар, максимальное количество запасных – 2 пары (4 человека).</p>	<p>При отсутствии минимального и превышении максимального установленного количества полных пар не допускается к участию в соревнованиях или дисквалифицируется.</p>
<p>Формейшн может получить максимальную оценку только, если в его составе выступает максимально возможное для него число участников.</p>	<p>За каждого недостающего участника технический судья снимает 1 балл с окончательно подсчитанной судейской оценки.</p>
<p>Выступление группы под фонограмму, не одобренную общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «акробатический рок-н-ролл» (при этом, к</p>	<p>Отборочные и промежуточные туры – жёлтая карточка (ЖК), финал – красная карточка (КК). Повторно</p>

повторному выступлению группа не допускается)	поставленная ЖК превращается в КК независимо от тура. Два нарушения влекут постановку сразу КК.
Дресс-код: использование бикини запрещено, торс должен быть закрыт непрозрачным материалом не телесного цвета	
Значительное сокращение программы (более 15 секунд)	Красная карточка независимо от тура

3. Формейшн девушки.

Требования к программам.

Специальные требования	Применяемые санкции при несоблюдений требований
<p>В финале должно быть исполнено не менее 10 (десяти) полных основных ходов одновременно всеми спортсменками. В финале исполнение основного хода лицом или спиной к судьям засчитывается только пять раз за программу. В турах, предшествующих финалу, должно быть исполнено не менее 6 (шести) полных основных ходов одновременно всеми спортсменками. В турах, предшествующих финалу, исполнение основного хода лицом или спиной к судьям засчитывается только три раза за программу. Под полным основным ходом понимается исполнение кик-бол-чендж + кик-степ + кик-степ – только в этом порядке.</p>	<p>Отборочные и промежуточные туры – жёлтая карточка (ЖК), финал – красная карточка (КК). Повторно поставленная ЖК превращается в КК независимо от тура. Два нарушения влекут постановку сразу КК.</p>
<p>В соревнованиях групп длительность вступления не в стиле рок-н-ролл не должна превышать 30 секунд. Длительность окончания не в стиле рок-н-ролл – не более 10 секунд. В основной части фонограммы может быть не более двух частей не в стиле рок-н-ролл – суммарно не более 10 секунд.</p>	
<p>Во всех турах (кроме финала) запрещен художественный выход и уход с площадки. Время выхода и ухода с площадки не должно превышать 15 секунд.</p>	
<p>Длительность программ: Все туры до финала – 1:30-1:45 Финал – 2:45 – 3:00</p>	
<p>Ограничения по сложности: разрешаются только фигуры, которые могут быть исполнены спортсменом самостоятельно или если есть постоянный контакт между полом и, по крайней мере, одной ногой (включая финальную позу); перевороты (сальтовые элементы, например, арабское, бочка и так далее) более чем на 180° вокруг горизонтальных осей тела в контакте или без контакта с полом не допускаются.</p>	
<p>Темп музыки: 48-52 т.м.</p>	
<p>От 8 до 12 участниц, максимальное количество запасных – 4 человека.</p>	<p>При отсутствии минимального и превышении максимального установленного количества участниц «Формейшн» не допускается к участию в соревнованиях или дисквалифицируется.</p>
<p>Формейшн может получить максимальную оценку только, если в его составе выступает максимально возможное для него число участников.</p>	<p>За каждого недостающего участника технический судья снимает 1 балл с окончательно подсчитанной судейской оценки.</p>
<p>Выступление группы под фонограмму, не одобренную общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «акробатический рок-н-ролл» (при этом, к повторному выступлению группа не допускается)</p>	<p>Отборочные и промежуточные туры – жёлтая карточка (ЖК), финал – красная карточка (КК). Повторно поставленная ЖК превращается в КК независимо от тура.</p>

Дресс-код: использование бикини запрещено, торс должен быть закрыт непрозрачным материалом не телесного цвета	тура. Два нарушения влекут постановку сразу КК.
Значительное сокращение программы (более 15 секунд)	Красная карточка независимо от тура

4. Формейшн женщины.

Требования к программам.

Специальные требования	Применяемые санкции при отсутствии требований
<p>В финале должно быть исполнено не менее 10 (десяти) полных основных ходов одновременно всеми спортсменками. В финале исполнение основного хода лицом или спиной к судьям засчитывается только пять раз за программу. В турах, предшествующих финалу, должно быть исполнено не менее 6 (шести) полных основных ходов одновременно всеми спортсменками. В турах, предшествующих финалу, исполнение основного хода лицом или спиной к судьям засчитывается только три раза за программу. Под полным основным ходом понимается исполнение кик-бол-чендж + кик-степ + кик-степ – только в этом порядке.</p>	<p>Отборочные и промежуточные туры – жёлтая карточка (ЖК), финал – красная карточка (КК). Повторно поставленная ЖК превращается в КК независимо от тура. Два нарушения влекут постановку сразу КК.</p>
<p>Максимальное количество элементов – 4, включая финальную позу. Ограничения по сложности: разрешено исполнение не более двух комбинаций без ограничения количества элементов в каждой комбинации; ни одна из партнерш не должна выполнять более 1/2 переворота в любой плоскости, не касаясь пола (исключение – мюнхен); запрещены элементы, исполняемые в позиции «спина к спине»; не разрешается исполнение прокачки между ног стоящей партнерши или сбоку от ног стоящей партнёрши; в случае, когда при исполнении элемента бедра партнерши находятся на уровне ее головы или выше, ее таз не должен быть выше головы стоящей партнерши; все элементы должны исполняться с хватом, крепким хватом или скользящим хватом. Возможные хваты: за кисти рук, одной рукой за запястье или за руку от кисти до локтя, двумя руками с двух сторон за корпус. Недопустим хват кистями рук за шею или за ноги.</p> <p>При исполнении элементов хват, крепкий хват или скользящий хват должны сохраняться в течение всего времени с момента отрыва партнерши от пола до момента приземления партнерши на пол.</p>	
<p>В соревнованиях групп длительность вступления не в стиле рок-н-ролл не должна превышать 30 секунд. Длительность окончания не в стиле рок-н-ролл – не более 10 секунд. В основной части фонограммы может быть не более двух частей не в стиле рок-н-ролл – суммарно не более 10 секунд.</p>	
<p>Во всех турах (кроме финала) запрещен художественный выход и уход с площадки. Время выхода и ухода с площадки не должно превышать 15 секунд.</p>	
<p>Длительность программ: Все туры до финала – 1:30-1:45 Финал – 2:45 – 3:00</p>	
<p>Темп музыки: 48-52 т.м.</p>	
<p>От 8 до 16 участниц, максимальное количество запасных – 6 человек.</p>	
<p>Формейшн может получить максимальную оценку только, если в его составе выступает максимально возможное для него число участников.</p>	<p>За каждого недостающего участника технический судья снимает 1 балл с окончательно подсчитанной судейской оценки.</p>

Выступление группы под фонограмму, не одобренную общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «акробатический рок-н-ролл» (при этом, к повторному выступлению группа не допускается)	Отборочные и промежуточные туры – жёлтая карточка (ЖК), финал – красная карточка (КК). Повторно поставленная ЖК превращается в КК независимо от тура. Два нарушения влекут постановку сразу КК.
Значительное сокращение программы (более 15 секунд)	Красная карточка независимо от тура